

**SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
Prima settimana	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pizza margherita</li><li>• Prosciutto cotto (1/2 porzione)</li><li>• Insalata a foglia</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta pomodoro e origano</li><li>• Frittata alle erbe aromatiche</li><li>• Verdure crude a rotazione</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto allo zafferano</li><li>• Polpette al sugo di pomodoro</li><li>• Lenticchie</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ravioli di magro olio e salvia</li><li>• Merluzzo gratinato al vapore</li><li>• Finocchi e carote grattugiate</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta agli aromi</li><li>• Formaggio</li><li>• Piselli</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>
Seconda settimana	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di pasta e ceci</li><li>• Cosce di pollo agli armi</li><li>• Patate al vapore</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Polenta alla primaria/minestrina all'infanzia</li><li>• Macinata di manzo</li><li>• Erbette/spinaci</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto con verdure</li><li>• Formaggio fresco</li><li>• Carote olio e limone</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta pomodoro e olive</li><li>• Cotoletta di pollo al forno</li><li>• Finocchi in insalata</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestrone di verdura e legumi con riso/farro</li><li>• Filetto di merluzzo gratinato al forno</li><li>• Patate al forno</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>
Terza settimana	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta besciamella e curcuma</li><li>• Tonno</li><li>• Carote olio e limone</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di pasta e fagioli</li><li>• Cotoletta di pollo al forno</li><li>• Verdure crude a rotazione</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lasagne al ragù di carne</li><li>• Mozzarella (1/2 porzione)</li><li>• Finocchi in insalata</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pesto</li><li>• Arrosto di tacchino al limone /all'arancia</li><li>• Piselli/lenticchie</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto con zucca</li><li>• Filetto di platessa al forno</li><li>• Spinaci</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>
Quarta settimana	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risotto alla parmigiana</li><li>• Frittata</li><li>• Insalata a foglia</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta integrale al pesto</li><li>• Pollo agli aromi</li><li>• Finocchi</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al sugo di verdure e piselli</li><li>• Grana in scaglie</li><li>• Spinaci</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minestra di riso e lenticchie</li><li>• Macinata di manzo</li><li>• Verdure cotte a rotazione</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gnocchi al pomodoro</li><li>• Bastoncini di pesce al forno</li><li>• Carote olio e limone</li><li>• Pane comune/integrale</li><li>• Frutta fresca</li></ul>

**Affettati:** prosciutto cotto senza glutine, senza derivati del latte, senza glutammato aggiunto e senza polifosfati

**Formaggio fresco:** primo sale, ricotta, mozzarella o stracchino a rotazione - **Sale iodato / Olio extravergine di oliva**

**Pane:** sia il pane comune che il pane integrale (somministrato 2 volte alla settimana) sono a ridotto contenuto di sale. Alla scuola dell'infanzia viene somministrato dopo il primo piatto.

**Frutta:** è garantita la somministrazione di 3 tipologie diverse di frutta a settimana, che viene data a metà mattina. Tre volte al mese è sostituita con yogurt/dolce